

Lesrooster 2018 – Overzicht

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	09:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	09:00 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>	09:00 – Zaal 1 <i>BBB</i>	09:00 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>		
10:00 – Zaal 2 <i>50 Fit</i>	10:00 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>		10:00 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>	10:00 – Zaal 1 <i>Hatha Yoga</i>	10:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	10:00 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>
14:00 – Zaal 2 <i>Functional training</i>				10:00 – Zaal 2 <i>50 Fit</i>	11:00 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	11:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>
				14:00 – Zaal 2 <i>Functional training</i>	12:00 – Zaal 1 <i>Pilates</i>	
17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	17:30 – Zaal 1 <i>Pilates</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>	17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>			
18:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	18:30 – Zaal 2 <i>Functional training</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>			
18:30 – Zaal 2 <i>Functional training</i>	18:30 – Zaal 2 <i>Functional training</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodyboxx</i>			
19:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodyboxx</i>	20:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	19:30 – Zaal 2 <i>Functional training</i>			
	19:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	20:30 – Zaal 1 <i>Hatha Yoga</i>	20:30 – Zaal 1 <i>Step & Shape</i>			